



"Au Cœur de Soi"



SAMEDI 11 OCTOBRE 2025
9H00 - 16H00

Accueil

*

Méditation guidée
"Mon corps en conscience"

*

Mouvement intuitif
"A la rencontre de mes
4 éléments"

Lunch & Temps d'échanges



Méditation guidée
"En mon Cœur"

*

Voix et sons
"Ouverture et libération
intérieure"

*

Temps d'échanges



L'Aire du Verseau, Au Village 16, 2360 Le Bémont, Salle entrée nord

Prix : CHF 90.00, CHF 70.00 étudiant, rentier, chômage

Coussins et tapis à disposition, possibilité d'emmener son propre matériel

Lunch et boisson à prendre avec soi pour la pause de midi. Tenue décontractée

Renseignements & réservations: +41 79 674 24 94 / www.au-soin-de-la-vie.ch

DELAÏ D'INSCRIPTION : 6 octobre 2025