AU SOIN DE LA VIE

“Au Cœur de Soi”

JOURNEE
MEDITATIONS GUIDEES

Accueil

*

Méditation Vipassana

*

Méditation avec tambour

***

Lunch & Temps d’échanges

***

Méditation auto-guérison

*

Méditation co-animée par
MILDRED AUBRY
Chant et guitare

*

Temps d’échanges

Ancienne auberge de jeunesse, Au Village 16, 2360 Le Bémont, Salle entrée nord

Prix : CHF 90.00, CHF 70.00 étudiant, rentier, chômage

Coussins et tapis à disposition, possibilité d’emmener son propre matériel

Lunch et boisson à prendre avec soi pour la pause de midi. Tenue décontractée

Renseignements & réservations: +41 79 674 24 94 / www.au-soin-de-la-vie.ch

DELAI D’INSCRIPTION : 5 jours avant la date fixée