



AU SOIN DE LA VIE

"Au Cœur de Soi"



WEEK-END MEDITATIONS GUIDEES & SOINS

SAMEDI 9H00-17H00

- Accueil
- Méditation Vipassana
- Cercle de partage
"Au cœur de ma Vie"
- Repas en conscience
- Balade et méditation
avec tambour
"Au cœur des sens"
- Cercle de partage
"Au coeur de ma Vie"



DIMANCHE 9H00-16H00

- Accueil
- Méditation avec mantra
- Cercle de partage
"Au coeur de ma Vie"
- Repas en conscience
- Méditation auto-guérison
& soin collectif
- Cercle de partage
"Au coeur de ma Vie"

1 soin en chambre à tachyons
durant le week-end

Renseignements & réservations: +41 79 674 24 94 / www.au-soin-de-la-vie.ch

Lieu : Courtételle *** Max 4 participants *** Prix CHF 270.00 par pers.

Location possible de chambres d'hôtes (double ou individuelle)

Le programme se laisse accueillir quelques changements

